

114學年度班會討論題綱

一、各班召開班會時，請詳實製作會議紀錄。

(一) 大學部(含七年一貫制四至七年級、四技、二技)各班每學期應召開3次班會，七年貫制一至三年級除期中、期末考試及國定假日當週不需召開班會之外，應每週召開1次。

(二) 除開學第1週的班會以外，至少2次會議選擇題綱內容討論（未討論則不列入各班召開班會紀錄次數計算）。

(三) 討論題綱可任選一項主題討論，每項題綱至少包含2小題問題討論，各班亦可自訂時事或生活等議題進行討論。

(四) 討論題綱請填寫題綱主題及內容，未填寫視為未完成。

二、召開班會次數，無論一天內開幾次班會，皆以1次計算。

三、本學期班會討論題綱內容如下：

序號	題綱內容	適用班級	提供單位	備註
1	快樂出門、平安回家，影片名稱及連結： 1.機車事故案例動畫影片 https://youtu.be/m2IA68CnBps 2.騎車保命 12 招 https://www.facebook.com/KK486/videos/486%E9%A8%8E%E8%BB%8A%E4%BF%9D%E5%91%BD12%E6%8B%9B1652944738070928/?locale=zh_HK 3.大型車視野死角及內輪差認識 https://www.youtube.com/watch?v=t3aTG8f3-10 4.事故一瞬間 https://www.youtube.com/watch?v=Ob-W_rlyADA 5.【防禦駕駛】 多數的車禍是可避免的!! https://www.youtube.com/watch?v=dnDQGz7WMms 6.拒絕無照駕駛青春不會停滯 https://youtu.be/Yvczfxj5-IE Q1：交通安全的重要性為何？行人要遵守哪些交通規則？ Q2：常見的交通事故有哪些？應該如何預防？ Q3：騎乘機車應防範哪些肇禍因子？ Q4：搭乘大眾交通工具時，應該注意哪些安全事項？ Q5：我們學校附近發生車禍的熱點?如何避免？ Q6：如果不幸發生車禍時，應如何處理？如何通報聯繫學校校安中心及導師？ Q7：遵守交通規則則是品德的展現，但人往往因為趕時間或其他因素而違反交通規則，請同學分享違規的經驗，為何要違規？ Q8：請 3-5 位同學分享交通方面之新聞案例。 (一)安全駕駛五大要訣 第一要訣：抬頭遠看，增大安全距離 第二要訣：放寬視野，掌握兩側動態 第三要訣：雙眼游動，熟識四周環境 第四要訣：衡量環境，預留安全出路 第五要訣：適時示警，預告行車動向 (二)行人應遵守的安全守則： 1.雨天不讓雨具擋住自己或他人的視線。 2.夜間走路應穿著顏色鮮明之衣服。 3.穿越道路應遵守行人專用號誌。 4.走在巷道內應注意同向來車。 5.走到巷口要查看左右來車後再通過。 6.過馬路不可跨越護欄。 7.不在車陣中穿越馬路。 8.過馬路前不站離馬路太近。 Q9：注意車輛的視覺死角及內輪差。	全校各班	生活輔導組	

2	在衛福部推動下，立法院於2025年7月15日三讀通過《身心障礙者權益保障法》修正草案，將行之有年的「博愛座」正式更名為「優先席」，並將適用對象從傳統的「老弱婦孺」擴大為「有其他實際需要者」。一般人坐上優先座時，應該優先讓座，但這是自願行為。 捷運和公車上有優先座，是對社會弱勢群體的一種關懷。這些座位的存在使得搭乘交通工具變得更友善和平等。 Q1：生活中您對於優先座的實際經驗與看法或作法？ Q2：有需要優先座的人，從外表看的出來嗎？ Q3：在生活中如何幫助有需要的人？	全校各班	生活輔導組	
3	社團參與與服務學習 Q1：你懷抱怎樣的心態參與社團？如何投入？心得分享。 Q2：參與社團最令你印象深刻的一件事？ Q3：有哪些志工活動是我想參與的？需具備哪些能力與態度？如何做？	全校各班	課外活動組	
4	教育部鼓勵推動之「全民原教」，你們認為： Q1：「全民原教」你了解多少？主要的目標用意？ Q2：你了解的原住民族別有哪幾族？其中讓你印象深刻族群？原因？ Q3：有效的「全民原教」你認為可以怎麼做？實際推動達到相互敬重及珍惜？	全校各班	課外活動組	
5	性教育（含愛滋病及性傳染病防治）衛教宣導 Q1：為提高篩檢率衛生單位有提供可在家使用的愛滋病毒快速篩檢試劑？（詳見本校首頁→其他連結→性教育含愛滋病防治宣導網→衛教資訊→在家愛滋快速自我篩檢服務） Q2：愛滋病毒是透過血液與體液的交換而感染的，不會經由未損傷的皮膚侵入人體？ Q3：較安全性行為”（safer sex）是指發生性行為時，全程正確使用保險套且使用保險套時，不可以用凡士林或嬰兒油做潤滑劑？ Q4：使用愛滋病毒抗體檢驗的方法，不能檢驗出來的空窗期最長為三個月？ Q5：沒有感染愛滋病毒的人，經醫師評估後，穩定持續服用藥物，讓體內有足夠的藥物濃度來預防可能被病毒感染的風險，稱為愛滋病毒暴露前預防性投藥（PrEP）？	全校各班	衛生保健組	
6	菸害防制 在臺灣，每年約有2萬5,000名死於吸菸及近3,000名死於二手菸害，平均不到20分鐘就有1人因菸害而失去生命。菸害防治宣導如下： Q1：未滿20歲者吸菸，須接受戒菸教育。同時其父母或監護人負有使行為人到場之責任；無正當理由未依通知接受戒菸教育之吸菸行為人處以新臺幣2000元以上1萬元以下罰鍰，並按次處罰；行為人為未成年者，方處罰其父母及監護人？ Q2：吸菸的壞處會導致癌症、導致心臟血管疾病、容易引起中風、肺氣腫、慢性支氣管炎等疾病、吸菸會導致男性失去性機能及生育能力的機率大增、會導致更年期提前來臨並易罹患骨骼疏鬆症、會導致牙齒及手指變黃、口臭，且容易形成「香菸臉」。吸菸害人害己，戒菸才是長壽、健康的最佳方法？ Q3：在禁止吸菸區吸菸，會處罰新臺幣二千元以上一萬元以下罰鍰？ Q4：修法後，菸盒上的警示圖文面積由35%增加為50%？ Q5：校園(含校門週邊區域)禁止違規吸菸，違規者依情節實施議處？	全校各班	衛生保健組	

7	CPR+AED議題宣導 Q1：CPR+AED口訣及流程為叫叫CD(叫叫壓電)？ Q2：遇到意外傷害需求救時，應立刻打119消防局；若在偏遠地區訊號不佳時，可打112緊急救護專線？ Q3：CPR黃金救援時間為4-6分鐘，才不會導致腦部細胞缺氧而受損？ Q4：校園內AED共七處，設置地點為第一校門警衛室、中央文創工場、紅樓宿舍、學生活動中心、第二校門警衛室、多功能展演中心及馨園宿舍？	全校各班	衛生保健組	
8	餐飲衛生安全 Q1：天天五蔬果是吃五「種」不同蔬果嗎？ Q2：我的餐盤，應該如何吃才正確？ Q3：自助餐與超商如何吃出健康？	全校各班	衛生保健組	
9	登革熱衛教宣導 登革熱是藉由病媒蚊(白線斑蚊和埃及斑蚊)叮咬而感染的急性傳染病，主要有發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉關節痠痛或出疹等症狀，感染病毒潛伏期約3-8天，如有疑似上述症狀，應立即前往醫院進行診斷，以利及早診斷通報與執行防疫工作，降低疫情傳播的風險。如何加強登革熱防治觀念？ Q1：隨著氣溫變化，一年四季均有可能發生登革熱，夏秋(7-9月)是好發季節？ Q2：蚊子只需要少量積水(約0.5ml)就可以產卵，所以防治登革熱最有效的方法，就是清除積水容器，杜絕病媒蚊孳生？ Q3：目前登革熱尚無有效疫苗可施打？ Q4：一般典型登革熱致死率低於1%，但若為出血性登革熱，無接受適當治療，則致死率可達20%以上？ Q5：預防登革熱有效方法為「巡、倒、清、刷」四大步驟、外出穿著淺色長袖衣褲和噴防蚊液及家中門窗加裝紗窗？	全校各班	衛生保健組	
10	情緒壓力議題討論 Q1：生活中什麼樣的事情容易讓你生氣/難過/焦慮？ Q2：您如何面對壓力事件與負面情緒？大部分都怎麼紓解度過呢？	全校各班	諮商輔導中心	