

113學年度班會討論題綱

一、各班召開班會時，請詳實製作會議紀錄。

(一) 大學部(含七年一貫制四至七年級、四技、二技)各班每學期應召開3次班會，七年貫制一至三年級除期中、期末考試及國定假日當週不需召開班會之外，應每週召開1次。

(二) 除開學第1週的班會以外，至少2次會議選擇題綱內容討論(未討論則不列入各班召開班會紀錄次數計算)。

(三) 討論題綱可任選一項主題討論，每項題綱至少包含2小題問題討論，各班亦可自訂時事或生活等議題進行討論。

(四) 討論題綱請填寫題綱主題及內容，未填寫視為未完成。

二、召開班會次數，無論一天內開幾次班會，皆以1次計算。

三、本學期班會討論題綱內容如下：

序號	題綱內容	提供單位
1	<p>博愛座的定義與概念： 博愛座又叫優先座，概念來自北歐的無障礙理念。原意是為老人、孩童、病患者和懷孕的女性等特別準備的。一般人坐上博愛座時，應該優先讓座，但這是自願行為。</p> <p>捷運和公車上有博愛座，是對社會弱勢群體的一種關懷。這些座位的存在使得搭乘交通工具變得更友善和平等。</p> <p>討論1：生活中您對於博愛座的實際經驗與看法或作法？ 討論2：博愛座存廢 您怎麼看？ 討論3：在生活中如何幫助有需要的人？</p>	生活輔導組
2	校外租屋如何觀察安全細節？	生活輔導組
3	<p>如何防制校園詐騙事件？</p> <p>Q1:想得到最新的防制詐騙宣導資訊，可透過哪些管道取得？ Q2:如何防止詐騙？ Q3:何謂防止電話詐騙「三不三要」原則？</p>	生活輔導組
4	<p>交通安全：</p> <p>Q1:擁有路權也要確保自身安全喔！行人穿越馬路時，應該注意哪些事情？ Q2:行車要避免跟大型車並行，避免因內輪差而產生重大事故，什麼是內輪差？ Q3:是否曾在校園周邊看過哪些交通事故或危險情況？應該如何避免？ Q4:今年度機車駕訓有補助你知道嗎？</p>	生活輔導組
5	<p>智慧財產權</p> <p>Q1:校園內學生拍攝短片、微電影或畢業專刊，常會使用到國內外的影音產品(檔案)，要如何避免誤觸違反智慧財產權所規範的重製及公開傳輸權之規定？ Q2:直接把 AI 應用所產出的作品，會不會有觸法的可能性？</p>	生活輔導組

6	<p>毒品及藥物濫用</p> <p>Q1:大麻在台灣合法嗎?</p> <p>Q2:大麻在台灣是幾級毒品?</p> <p>Q3:大麻在台灣買賣施種,分別處以那些刑責?</p>	生活輔導組
7	<p>SDGs (Sustainable Development Goals) 是聯合國在2015年提出的「2030永續發展目標」,有17個永續發展目標,其中又涵蓋169項細項目標、230個參考指標。請選擇以下有興趣的3個項目進行問題討論:</p> <p>SDG 1 消除貧窮:消除全世界任何形式的貧窮</p> <p>SDG 2 消除飢餓:透過促進永續農業,確保糧食安全並達到消除飢餓</p> <p>SDG 3 良好健康與福祉:確保健康的生活,促進各年齡階段人口的福祉</p> <p>SDG 4 優質教育:確保包容和公平的優質教育,讓全民享有終身學習的機會</p> <p>SDG 5 性別平等:實現性別平等及所有女性之賦權</p> <p>SDG 6 乾淨水與衛生:為所有人提供水和環境衛生,並對其進行永續維護管理</p> <p>SDG 7 可負擔的潔淨能源:確保所有人獲得可負擔、安全和永續的現代能源</p> <p>SDG 8 尊嚴就業與經濟發展:促進持久、包容性和永續的經濟成長</p> <p>SDG 9 產業創新與基礎建設:建設具有韌性的基礎設施,促進包容性和永續的工業化</p> <p>SDG 10 減少不平等:減少國家內部和國家之間的不平等</p> <p>SDG 11 永續城市與社區:建設包容、安全、有抵禦災害能力和永續的城市和人類社區</p> <p>SDG 12 負責任的消費與生產:確保採用永續的消費和生產模式</p> <p>SDG 13 氣候行動:採取緊急行動應對氣候變遷及其影響</p> <p>SDG 14 保育海洋生態:保護永續利用海洋和海洋資源,促進永續發展</p> <p>SDG 15 保育陸域生態:保護、恢復和促進陸域生態系統永續利用</p> <p>SDG 16 和平正義與有力的制度:倡建和平、包容的社會以促進永續發展</p> <p>SDG 17 夥伴關係:強化執行手段,重振全球永續發展夥伴關係</p>	生活輔導組
8	<p>社團參與與服務學習:</p> <p>Q1:你懷抱怎樣的心態參與社團?如何投入?心得分享。</p> <p>Q2:參與社團最令你印象深刻的一件事?</p> <p>Q3:有哪些志工活動是我想參與的?需具備哪些能力與態度?如何做?</p>	課外活動組
9	<p>教育部鼓勵推動之「全民原教」,你們認為:</p> <p>Q1:「全民原教」你了解多少?主要的目標用意?</p> <p>Q2:你了解的原住民族別有哪幾族?其中讓你印象深刻族群?原因?</p> <p>Q3:有效的「全民原教」你認為可以怎麼做?實際推動達到相互敬重及珍惜?</p>	課外活動組
10	<p>性教育(含愛滋病及性傳染病防治)衛教宣導:</p> <p>Q1:為提高篩檢率衛生單位有提供可在家使用的愛滋病毒快速篩檢試劑?(詳見本校首頁→其他連結→性教育含愛滋病防治宣導網→衛教資訊→在家愛滋快速自我篩檢服務)</p> <p>Q2:愛滋病毒是透過血液與體液的交換而感染的,不會經由未損傷的皮膚侵入人體?</p> <p>Q3:較安全性行為”(safer sex)是指發生性行為時,全程正確使用保險套且使用保險套時,不可以用凡士林或嬰兒油做潤滑劑?</p> <p>Q4:使用愛滋病毒抗體檢驗的方法,不能檢驗出來的空窗期最長為三個月?</p> <p>Q5:沒有感染愛滋病毒的人,經醫師評估後,穩定持續服用藥物,讓體內有足夠的藥物濃度來預防可能被病毒感染的風險,稱為愛滋病毒暴露前預防性投藥(PrEP)?</p>	衛生保健組

11	<p>流行性感衛教宣導： 流感會有發燒、頭痛、畏寒、全身痠痛、疲倦等症狀，若符合兩個以上症狀，即可能罹患流感，請落實「生病不上課、不上班」原則，隨時配戴口罩、充分休息與補充水分，並依醫師指示接受治療，宜在家休養至症狀解除後24小時才可返校上課，休養期間儘量不要外出參加任何活動或到公共場所，以避免傳染他人，如何加強流感防治觀念？</p> <p>Q1：流感主要的症狀為發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛及咳嗽等，部分患者伴有腹瀉、嘔吐等症狀？</p> <p>Q2：流感主要透過感染者咳嗽或打噴嚏所產生的飛沫將病毒傳播給其他人？</p> <p>Q3：罹患流感應落實不上課原則，並勤洗手、戴口罩、少進出公共場所及盡量在家休養？</p> <p>Q4：預防流感，除了施打流感疫苗外，應保持室內空氣流通、勤洗手等方法？</p>	衛生保健組
12	<p>CPR+AED議題宣導：</p> <p>Q1：CPR+AED口訣及流程為叫叫CD？</p> <p>Q2：遇到意外傷害需求救時，應立刻打119消防局；若在偏遠地區訊號不佳時，可打112緊急救護專線？</p> <p>Q3：CPR黃金救援時間為4-6分鐘，才不會導致腦部細胞缺氧而受損？</p> <p>Q4：校園內AED共七處，設置地點為第一校門警衛室、中央文創工場、紅樓宿舍、學生活動中心、第二校門警衛室、多功能展演中心及馨園宿舍？</p>	衛生保健組
13	<p>登革熱衛教宣導：</p> <p>登革熱是藉由病媒蚊(白線斑蚊和埃及斑蚊)叮咬而感染的急性傳染病，主要有發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉關節痠痛或出疹等症狀，感染病毒潛伏期約3-8天，如有疑似上述症狀，應立即前往醫院進行診斷，以利及早診斷通報與執行防疫工作，降低疫情傳播的風險。如何加強登革熱防治觀念？</p> <p>Q1：隨著氣溫變化，一年四季均有可能發生登革熱，夏秋(7-9月)是好發季節？</p> <p>Q2：蚊子只需要少量積水(約0.5ml)就可以產卵，所以防治登革熱最有效的方法，就是清除積水容器，杜絕病媒蚊孳生？</p> <p>Q3：目前登革熱尚無有效疫苗可施打？</p> <p>Q4：一般典型登革熱致死率低於1%，但若為出血性登革熱，無接受適當治療，則致死率可達20%以上？</p> <p>Q5：預防登革熱有效方法為「巡、倒、清、刷」四大步驟、外出穿著淺色長袖衣褲和噴防蚊液及家中門窗加裝紗窗？</p>	衛生保健組
14	<p>菸害防制：</p> <p>在臺灣，每年約有2萬5,000名死於吸菸及近3,000名死於二手菸害，平均不到20分鐘就有1人因菸害而失去生命。菸害防治宣導如下：</p> <p>Q1：未滿20歲者吸菸，須接受戒菸教育。同時其父母或監護人負有使行為人到場之責任；無正當理由未依通知接受戒菸教育之吸菸行為人處以新臺幣2000元以上1萬元以下罰鍰，並按次處罰；行為人為未成年者，方處罰其父母及監護人？</p> <p>Q2：吸菸的壞處會導致癌症、導致心臟血管疾病、容易引起中風、肺氣腫、慢性支氣管炎等疾病、吸菸會導致男性失去性機能及生育能力的機率大增、會導致更年期提前來臨並易罹患骨骼疏鬆症、會導致牙齒及手指變黃、口臭，且容易形成「香菸臉」。吸菸害人害己，戒菸才是長壽、健康的最佳方法？</p> <p>Q3：在禁止吸菸區吸菸，會處罰新臺幣二千元以上一萬元以下罰鍰？</p>	衛生保健組
15	<p>餐飲衛生安全：</p> <p>Q1:天天五蔬果是吃五「種」不同蔬果嗎？</p> <p>Q2:我的餐盤，應該如何吃才正確？</p> <p>Q3:自助餐與超商如何吃出健康？</p>	衛生保健組
16	<p>時間管理議題討論</p> <p>Q1:有為新學期安排那些活動呢？要如何分配一天的時間？</p> <p>Q2:生活會很忙碌嗎？課業、打工、社團、交友社交.....等，哪些事情占用你最多時間？</p> <p>Q3:如果負荷不來，你有計畫如何調整嗎？</p>	諮商輔導中心